
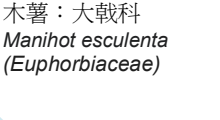


本函檔號/Réf: CIMTPNHK/HKGNU/FPPLPHK-PFTPFHK/PNUE-UNEP/202404121726HONGKONG

## 中華民國臺灣地區及香港澳門地區主要有毒植物一覽 (1.0)

植物毒性分類	描述
劇毒	致死劑量少於一克，內服常用量很少或未經處理不可內服。 如生草烏、生川烏、馬錢子等
大毒	毒性劇烈，治療劑量與中毒劑量接近，超量可致嚴重毒性反應，或易於致死之藥物。 如巴豆、夾竹桃（黃花）、雷公藤等
有毒	毒性較大，治療劑量與有效劑量較為接近，超量可致毒性反應甚至死亡。 如雞母珠(相思子)、偽人參、臺灣馬桑、八角楓、曼陀羅、蓖麻子等
小毒	只有一定毒，其治療劑量與中毒劑量差距較大，但劑量過大，也可發生中毒反應。 如龍葵、豨薺、臺灣蚤休、九節茶、崖椒（雙面刺）、蘿芙木、松蘿等

\*註解：中毒有兩個關鍵，第一個是食用劑量，第二個是食用方式。舉例，很多人生病每天在吃的藥都有輕微副作用或是毒性，但人體會代謝，除非一次攝取超過人體所能負荷的劑量，否則毒性不會輕易發作。換句話說，大部份植物都帶有一定的毒性，但攝取劑量和方式是關鍵。

名稱	毒性	描述
罌子桐：大戟科 <i>Vernicia fordii</i> ( <i>Euphorbiaceae</i> ) 	小毒	俗名：油桐、桐子樹、三年桐，外型似同科的石栗子。 有毒部位：各部分均含有劇毒性，種子含毒性蛋白及皂素，誤食可能產生嘔吐、下痢、腹部抽痛及輕微休克等症狀；而其中以種子的毒性最強，只要吃下一顆油桐種子就可以致命。
木薯：大戟科 <i>Manihot esculenta</i> ( <i>Euphorbiaceae</i> ) 	有毒	俗名：樹薯、葛薯、樹番薯 有毒部份：塊根及株葉含氰氫酸，人畜生食塊根或葉，常見受毒；但塊莖加熱蒸煮或水解可去毒性。塊根含多量的氰酸，表皮呈褐色，兩者不難區別。塊根又以皮層含氰氫酸最高，因氰氫酸為毒性，木薯要先刮去外皮，煮熟後才能食用。木薯中毒係由其所含亞麻苦甙(linamarine)及亞麻苦甘酶

		(linamarase)水解後析出遊離的氫氰酸(acide cyanhydrique)所致。塊根未煮熟或氰酸未完全分解食用，內含的毒素會轉化為氰化氫(cyanure d'hydrogène)。中毒後輕者噁心、嘔吐、下痢、昏眩；嚴重者呼吸衰竭而死亡，還可引起甲狀腺腫，並會傷害視神經和運動神經等。
蓖麻：大戟科 <i>Ricinus communis</i> ( <i>Euphorbiaceae</i> ) 	有毒	有毒部位：種子含蓖毒素，可破壞蛋白質之合成。蓖麻桿、種子和葉片含有中含有蓖麻鹼(ricinine)和毒蛋白，其毒性較弱，吞嚥、注射以及吸入等情形下具有毒性。誤食會噁心、嘔吐、發燒、腹瀉、呼吸加快、四肢抽搐、昏迷甚至死亡。 中毒症狀則依接觸量與接觸方式而有所不同。吸入蓖麻毒者可能在 8 小時後才會產生中毒症狀，首先出現呼吸窘迫、發燒、咳嗽、噁心與胸悶，之後大量出汗並造成肺水腫，最後可能在低血壓及呼吸衰竭中身亡。
銀杏：銀杏科 <i>Ginkgo biloba</i> ( <i>Ginkgoaceae</i> ) 	有毒	俗名：公孫樹、鴨掌樹、鴨腳樹、鴨腳子，落葉喬木，壽命可達 3000 年以上。 有毒部位：果皮、果肉可能含銀杏酸、銀杏毒成份，種子勿多食。種子白果的急性毒性最關鍵，中毒者通常會在進食後 1-12 小時出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、思維混亂及抽搐等典型症狀。兒童特別容易因進食白果而食物中毒。在嚴重個案中，即進食大量白果或易受白果毒素影響的人，可能會失去知覺，甚至死亡。一次過進食 10 至 50 顆煮熟的白果性中毒。
咬人狗：蕁麻科 <i>Dendrocnide meyeniana</i> ( <i>Urticaceae</i> ) 	小毒	多年生常綠喬木，生於低海拔次生林或林緣，樹皮粗糙，高可達 7 米或以上；植株上之焮毛，一旦觸到會有很難忍受之疼痛感與灼熱感。 有毒部位：葉背刺毛有毒汁誤觸皮膚奇癢，痛苦不堪；全株幼嫩部分、葉面、葉背、花序軸、果柄上皆有焮毛，焮毛為一細胞向外突起的構造，頂端處膨大且細胞壁較薄，內含一珠狀腺體，若受外力擠壓會因膨壓將蟻酸注入動物體內，症狀為局部性皮膚搔癢及灼熱感，而後會散布至全身，恐引發身體四肢、頸部的自發敏感性皮膚炎。
咬人貓：蕁麻科 <i>Urtica thunbergiana</i> ( <i>Urticaceae</i> ) 	小毒	俗稱蕁麻、咬人蕁麻或刺草 為多年生草本植物，植株高約 1 米，分布於海拔約 500-3000 米高山區之陰暗潮濕林下；細長，疏分枝，有尖銳刺毛。

		有毒部位：全株披鐘乳體杆狀有毒腺/刺毛，誤觸時皮膚發泡疼痛難堪；若碰觸到，針刺將注入草酸與酒石酸，造成持久的疼痛與紅腫反應，依狀況需要經過數小時甚至一、兩日的時間這種疼痛才會消除，但可用阿摩尼亞或尿液塗抹以酸鹼中和的原理來減輕疼痛。葉片可食，煮熟後即可軟化嫩毛並破壞毒性。
夾竹桃：夾竹桃科 <i>Nerium oleander</i> (Apocynaceae) 	大毒	夾竹桃含有劇毒，是最毒的植物之一，包含了多種毒素，有些甚至是致命的。 有毒部位：葉、莖、花均有毒，葉毒性較強，主要為強心配醣體類之毒性，一般服用鮮葉片十幾片就可能中毒。它的毒性極高，曾有少量致命或差點致命的報告；當中最大量的毒素是強心配類的歐夾竹桃甙。強心配類是自然的植物或動物毒素，對心臟同時有正面或毒性的影響。在夾竹桃的各個部份都可以找到這些毒素，在樹葉中濃度最高，在皮膚上可以造成麻痺。整棵植物包括其樹液都帶有毒性，其他的部份亦會有不良影響。夾竹桃的毒性在枯乾後依然存在，焚燒夾竹桃所發生之煙霧亦有高度的毒性；10-20塊葉子就能對成人造成不良影響，單一葉子就可以令嬰孩喪命。對於動物而言，致死量低至每公斤體重0.5毫克。大部份的動物對於夾竹桃都有不良或死亡的反應。
海欖果：夾竹桃科 <i>Cerbera manghas</i> Linn. (Apocynaceae) 	劇毒	俗名：常見之海邊植物，又名為海欖仔、山欖仔、海欖果 常綠喬木，可高達八米，全株含白色乳汁，果實如雞蛋大小，狀似欖果。全株有毒，樹液致瀉，果與種子有劇毒；種子含有強心配類(glycosides cardiaques)、黃夾竹桃苷(thévétine)、海欖果苷 B (cerberine)等。 有毒部位：全株、果實、果仁毒性最強。中毒症狀包括噁心、嘔吐、腹部劇痛、腹瀉、面色蒼白出冷汗、心跳慢而弱、血壓下降、呼吸困難、瞳孔放大，最後可能心跳停止而死亡。
長春花：夾竹桃科 <i>Catharanthus roseus</i> (Apocynaceae) 	小毒	俗名：日日春、日日新、三萬花 有毒部位：全草有毒，以花毒力最強，其乳汁中含生物鹼，如長春鹼和長春新鹼對神經系統毒性較強，並會產生噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、白血球及血小板下降及運動障礙。誤食後，會造成白血球減少、血小板減少、肌肉無力、四肢麻痺等症狀。雖有毒性，但是觸摸花朵並不會中毒。

3

海芋：天南星科 <i>Alocasia odora</i> (Araceae) 	有毒	俗名：山芋、姑婆芋 濕生草本，塊莖通常卵形，常生多數小球莖；多年生草本、常見山麓河邊、陰濕地帶。 葉片通常裂得較深，呈現裂縫較深的心形；葉脈顯而易見，葉面有蠟質光澤感，會反光。 有毒部位：塊莖及全株之汁液含劇毒；毒性與刺激性來自於不溶性的針狀草酸鈣結晶(raphides)與氰苷(glycosides cyanogéniques)，食入後極少數人會表現出心血管與腎臟相關病徵，其中的腎臟病變被認為可能與針狀草酸鈣結晶隨血流分布至腎臟有關
芋：天南星科 <i>Colocasia esculenta</i> (Araceae) 	小毒	俗名：芋頭、青芋、芋仔 濕生草本，塊莖通常卵形，常生多數小球莖。葉片不會裂得深，整體葉形比較像有四端較尖的盾形，葉脈亦較難見，葉表面有細毛白霧色澤。 有毒部位：天南星科的所有芋均含有高含量的針狀草酸鈣結晶與生物鹼，所以有時候削生的芋頭，接觸到汁液也會造成皮膚發癢。芋頭生汁造成皮膚不適的原因，是因為不溶性草酸鹽、水溶性蛋白質、鹼溶性酚類三種因素交互作用產生，只要去掉其中一個因素，就可以消除汁液對皮膚的刺激感。塊莖表皮層之黏液與皮膚接觸後，常引起劇癢，甚至發生紅疹、腫脹等現象。
甜瓜：胡蘆科 <i>Cucumis melo</i> (Cucurbitaceae) 	小毒	俗名：香瓜、黃香瓜 一年生匍匐或攀援草本植物，果實為瓠果。 有毒部位：生食瓜蒂過量，會發生噁心嘔吐、血壓下降，嚴重者會導致循環衰竭、呼吸麻痺而死亡。因此吃甜瓜時最好能將瓜蒂去掉，或不要食用。
雞母珠：豆科 <i>Abrus precatorius</i> (Fabaceae) 	有毒	俗名：紅豆、相思豆、相思子、美人豆 常綠木質藤本，以嫩莖纏繞攀爬，長度可超過15厘米。 有毒部位：種子含劇毒的毒蛋白，可導致噁心、嘔吐、腹瀉、流冷汗、肺心、胃、小腸及腎出血。種子中含有一種稱為雞母珠毒素(abrin)的蛋白質，此毒素具有很強的毒性，誤食時會中毒，嚴重時甚至會喪命。因為種子的種皮很硬不易消化，生吞下完整未破裂的種子時，未必會造成立即的傷害；種子經細嚼可引致喪失胃口，劇烈腹瀉，暈倦，顫慄及共濟失調。

4

<p>曼陀羅：茄科 <i>Datura stramonium</i> (Solanaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>俗名：鳳茄花、南洋(黃)金花、山茄子、鬧羊花 多年生草木或灌木，可高達兩米。花冠為喇叭狀，可長達 20 厘米，白色或淡紫色；種子腎形，長約 5 厘米。生於村莊附近的路邊、荒地、濕潤的地方。 有毒部位：全株有毒，種子和花毒性甚強，種子尤甚，食用三顆種子即可引起中毒。毒性成分主要為莨菪碱/阿托品(atropine/hyoscyamine)，東莨菪碱(hyoscyne/scopolamine)；它的作用是使肌肉鬆弛抑制汗腺分泌，有麻醉作用，而起麻醉作用的主要成份是東莨菪碱。誤食後口乾舌燥、吞嚥困難、肌肉麻痺等症狀。</p>
<p>龍葵：茄科 <i>Solanum nigrum</i> (Solanaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>俗名：烏仔菜、天茄子、天泡草 有毒部位：漿果和葉子均可在煮熟後食用，但未成熟及未經煮熟的果實及未經煮熟的嫩葉子含有大量龍葵碱/茄碱(solanine)；龍葵碱經久煮仍具毒性，傳統食用上必須藉由多次換水減毒，誤食產生瞳孔放大、頭暈，急性者引起呼吸系統麻痺。 建議每次不要食用超過 5 公克。</p>
<p>馬鈴薯：茄科 <i>Solanum tuberosum</i> (Solanaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>俗名：洋芋、荷蘭薯 有毒部位：全株有毒，未成熟或發芽的塊莖和果毒性最強。馬鈴薯含有一些有毒的生物碱，主要是茄碱和卡茄碱。馬鈴薯中茄碱含量一般為每公斤 30-100 毫克，通常認為每公斤 200 毫克以內食用是安全的，但發芽馬鈴薯芽眼四周和見光變綠部位，茄碱含量可高達每公斤 5 克，而茄碱不會因烹煮加熱而分解，因此食用可能會頭痛、噁心、腹瀉。</p>
<p>大花曼陀羅：茄科 <i>Brugmansia suaveolens</i> (Solanaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>有毒部位：全株有毒，然種子毒性特別大，誤食會興奮中樞神經系統和抑制副交感神經系統。臨床症狀為口乾、吞嚥困難、聲音嘶啞、心跳加深、血壓升高、頭痛、頭暈、煩躁不安、神智模糊、嚴重者甚至昏迷而死亡。主要的有毒成分為生物碱，包括了東莨菪碱、莨菪碱和阿托品。一般植物都含有生物碱，是植物有毒成分中最大的一類，高等植物中的族群是生物碱類植物。</p>
<p>瑪瑙珠：茄科 <i>Solanum diphyllum</i> (Solanaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>俗名：冬珊瑚，黃果龍葵 有毒部位：全株有毒，葉片較果實之毒性更大。含毛葉冬珊瑚碱，直接作用於心肌引起心肌無力、心跳減慢，誤食會引起噁心、嗜睡、腹痛、瞳孔放大、皮膚脫落(鼻、唇部)、心跳減慢、血壓下降、死亡。</p>

<p>馬纓丹：馬鞭草科 <i>Lantana camara</i> (Verbenaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>俗名：五龍蘭、五色梅、如意草、臭草有毒部位：枝葉及未熟果有毒。誤食會造成慢性肝中毒，有發燒、嘔吐、腹瀉、呼吸急促、黃疸等症狀。莖葉與果實中含有破壞代謝的毒性，這類毒性對哺乳類動物有相當大的影響，一般鳥類食其果實並不會有問題，但是如果人或牛、羊誤食了馬纓丹有毒部份，將會造成慢性中毒；葉子也可以引起過敏反應。莖葉與果實含馬纓丹烯 A(lantadène A)、馬纓丹烯 B(lantadène B)、馬纓丹烯(lantadène)、類馬纓丹酸(acide lantanolique)、馬纓丹異酸(isocyanate de Lantana)、鞣質、樹脂、還原糖以及生物碱。此外，還含有葎草烯(humulène)、β-石竹烯(β-Caryophyllene)、α-蒎烯(α-Pinene)和對一聚傘花素(p-Cymène)等揮發油。</p>
<p>黃藥子：薯蕷科 <i>Dioscorea bulbifera</i> L. (Dioscoreaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>為黃獨 <i>Dioscorea bulbifera</i> L. 的塊莖。 俗名：黃藥根，何首烏(誤稱) 有毒部位：地下塊莖含二類化合物黃獨素(diosbuline) A、B、C、D、E，誤食會產生噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、縮瞳，嚴重者出現昏迷、呼吸困難、中毒性肝炎、心臟麻痺，甚至死亡。內服過量或長期使用，毒物蓄積而導致肝功能損害。</p>
<p>苦杏仁：薔薇科 <i>Prunus armeniaca</i> L. var. <i>Maxim</i> (Rosaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>為山杏 <i>Prunus armeniaca</i> L. var. <i>Ansu Maxim</i> 的成熟種子。 有毒部位：核仁含苦杏仁(amygdaline)，誤食後一、二小時會產生苦澀、噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、頭痛(暈)、無力、呼吸困難、煩躁不安、心悸、嚴重者昏迷、意識消失、散瞳、驚厥、呼吸衰竭、甚至死亡。</p>
<p>枇杷：薔薇科 <i>Eriobotrya japonica</i> (Rosaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>俗名蘆橘，常綠小喬木；樹冠呈圓狀，樹幹頗短，一般樹高 3 至 4 米。葉厚，深綠色，背面有絨毛，邊緣成鋸齒狀。 有毒部位：誤食種子有頭暈、噁心、嘔吐、下痢、呼吸困難等現象。種子及新葉帶有輕微毒性，生吃會釋放出微量氰化物，但因其味苦，一般不會吃足以致害的份量。</p>

<p>羊角拗：夾竹桃科 <i>Strophanthus divaricatus</i> (Lour.) Hook. et Arn. (Apocynaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>藤本披散灌木，可高達兩米，除花冠外全株無毛，枝條彎垂，生於路邊灌木叢中或空曠地疏林中。果實為蓇葖果，長圓形，兩個以 180-250 度角叉開以羊角。全株有毒，含有羊角拗苷(divaricoside)、羊角拗異苷(divostroside)、西諾苷(sinoside)、西諾異苷(sinotroside)、考多苷(caudoside)、考多異苷(caudostroside)、沙木苷(sarmento-cymarine)及 D-毒毛旋花苷甲、丙 D- strophanthine I,III 等。中毒症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、沒胃口、腹痛、心跳亂、頭痛、疲憊、神經性失語、幻覺、神志不清，然後最後突然死亡。</p>
<p>狹花馬錢：馬錢科 <i>Strychnos angustiflora</i> Benth. (Strychnaceae)</p> 	<p><b>劇毒</b></p>	<p>俗稱牛眼馬錢、牛眼球、馬錢子、車前樹。藤狀灌木，可長達十米，除花序和花外，全體無毛，枝常有刺。果為漿果，直徑約 2-4 厘米，成熟時橙紅色。生長於丘陵坡地和疏林中。全株有毒，以果實、種子及木質部最毒。主要包含木鱉鹼(strychnine)、馬錢子鹼(brucine)等生物鹼。中毒症狀包括頸面及面部肌肉僵硬、肌肉痙攣、痙攣、呼吸困難、散瞳及脊髓痙攣等症狀，嚴重甚至可引致死亡。</p>
<p>斷腸草：鈎吻科 <i>Gelsemium elegans</i> (Gardn. et Champ.) Benth. (Loganiaceae)</p> 	<p><b>劇毒</b></p>	<p>俗稱大茶藥、胡蔓藤、鈎吻。藤本植物，可長達十米，全株無毛。果為蒴果，卵形或橢圓形，生於低丘陵板地或灌木叢中。全株有毒，尤以嫩葉毒性最大。毒性包括鈎吻寧(gelsemine)、鈎吻素(gelsemicine)、闊胺(koumine)均有劇毒，毒性與番木鱉鹼(strychnine)類似。食用三片以上葉片即可致人死亡，而花的蜜腺亦有毒。中毒症狀包括口渴發熱、咽喉和腹部劇痛、嘔吐、眩暈、瞳孔放大、視覺昏暗、中樞神經系統受阻、發汗、抽搐、牙關緊閉、口流白沫、體溫和血壓下降、呼吸緩慢，最後可能引致死亡。</p>
<p>苦楝：楝科 <i>Melia azedarach</i> (Meliaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>全株有毒不可食，包含花、果實、種子、葉片、樹皮都有潛在的神經毒性，一天服用超過 400 公克便有中毒風險；食用後可能造成腸胃不適、肌肉無力、痠痛、嗜睡、呼吸困難及肝功能異常等。</p>

<p>臺灣馬桑：馬桑科 <i>Coriaria intermedia</i> Matsum. (Coriariaceae)</p> 	<p><b>有毒</b></p>	<p>生於海拔 600-2500 公尺之山地，常成羣生長於河岸、砂地、山坡向陽地以及高山林道兩旁。有毒部位：全株有毒，枝葉及種子毒性最強。中毒病狀：誤食嫩枝葉及未成熟果實，造成全身發麻，冒冷汗、噁心、嘔吐、心跳減緩、血壓上升、呼吸加快、痙攣、昏迷乃至死亡。</p>
<p>八角楓：山茱萸科 <i>Alangium chinense</i> (Cornaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>落葉小喬木，樹皮淡灰黃色。有毒部位：根、樹皮、枝及葉，根毛毒性較大，毒性成分為毒藜鹼(anabasin)，毒藜鹼會刺激煙鹼樣乙酰膽鹼受體。中毒初期的臨床徵狀主要是透過毒藜鹼在交感神經節的激動作用；隨着劑量或接觸時間增加，反而變成抑制作用，阻斷神經節以及神經元和肌肉之間的信息傳導。初時會頭暈、噁心、心搏過速、高血壓及肌肉抽搐。後期會心搏過緩、低血壓、乏力、癱瘓及呼吸系統衰竭。</p>
<p>漆樹：漆樹科 <i>Toxicodendron vernicifluum</i> (Anacardiaceae)</p> 	<p><b>小毒</b></p>	<p>落葉喬木，以生產生漆著名；割開樹幹流出的生漆(即其樹脂)可以用來製造家具、樂器等，或用來塗裝在器物上，以提高物品的美觀和保存性；因此從事與漆樹利用工作的人會常受漆毒之苦。生漆中含有高濃度有毒的漆酚(urushiol)，直接接觸會引起皮膚起泡灼熱痛癢及過敏性皮炎，也要避免吸入漆樹燃燒時所產生的煙霧。其果實和葉子對鳥類或其他動物則沒有毒性。</p>

傳訊及教育宣傳科 -

國際百萬森林計劃 搶救氣候 補出未來  
The Alliance for the Future of Forests of Southeast Asia  
Caring Organisation  
The climate to save the future

(聯合國環境署) 國際百萬森林計劃(包括十億樹木行動及地球植林計劃) - 香港區委員會  
(Le comité du projet et du réseau mondial de million d'arbres, la campagne pour un milliard d'arbres, le programme de 'plantons pour la planète', sous le cadre du Programme des Nations Unies pour l'Environnement / PNUE – la division hongkongaise / CIMTPNHK – Committee of International Million Trees / Forest Project – Hong Kong Region, with the "Billion Trees Campaign" and the "Plant for the planet" Program, under the framework of United Nations Environment Program / UNEP);  
暨 香港綠色自然聯盟  
(L'association d'écologie de Hong Kong / HKGNU – Hong Kong Green Nature Union);  
暨 國際植林綠化事務環境教育委員會(I CARE)(香港區);  
(暨 La fondation de HIMA – Hong Kong / The HIMA Foundation HK);  
暨 地球植林計劃基金 / La fondation de 'plantons pour la planète' – Hong Kong / The Plant-for-the-planet Foundation HK (FPPLPHK-PFTPFHK)

修訂於 二零二四年四月十二日

停止空談 開始種植  
 Arrêtez de parler et  
 débutez de planter  
**STOP TALKING  
 START PLANTING**



國際百萬森林計劃 搶救氣候 種出未來  
 The Million Trees Forest Project and Network  
 The climate to save the future.

國際百萬森林計劃, 十億樹木行動, 地球植林計劃 - 聯合國環境署  
 Projet de million d'arbres, Campagne pour un milliard d'arbres, 聯合國環境署  
 Programme de "plantons pour la planète" - PNUF  
 Million Trees (Forest) Project, Billion Trees Campaign, 聯合國環境署  
 "Plant-for-the-planet" program

www.hkgnu.org  
 +852 2876 2855  
 info@hkgnu.org



國際百萬森林計劃  
 The Million Trees Forest Project and Network  
 CMFNS-IBGMI - www.hkgnu.org

搶救氣候 種出未來  
 Le climat pour sauver l'avenir  
 The climate to save the future