

## **星島：有否一些有關低碳生活的工作坊可建議同學參加？可否提供一點詳情及昔日的活動相？**

### **HKGNU 回答：**

汽車，電燈，肉類，均是溫室氣體之源，亦是氣候暖化的主因之一。要減少這種溫室氣體的排放，我們可以少用汽車，少用電燈，少吃肉類，這便是低碳生活。

其實許多人覺得低碳生活有點很無從入手，或要求很高，但其實一點也不難實踐，更不用付昂貴的成本，只須在我們的日常生活中注意一點事項便可以做到的了。譬如，假日若不趕時間而路程也不長的話，可來一個簡單的徒步，也可以做到低碳的效果。

其實要實行低碳生活活動，選擇真的有很多，只要分開衣食住行及本土資源與外來資源所需運送燃料比較作基礎，暨考慮活動時間作組合便可。我們一般都會以教育性質的為主，但在實行方面礙於香港缺乏資源和土地，所以有時做法只能較間接，如使用單車或徒步等，有時候未必能做到，如碰上上班或天氣因素；又如高層住宅，也不可能每次也不使用升降機等。

好像衣著方面，選擇一些將二手衣服解構再做，又或者將衣服與朋友交換使用，尤其一些在極地或寒冷天氣下穿著的厚衣，較為適合向朋友借用而不應隨便購買。如舉辦工作坊的話，也可以嘗試解構再做這方面，或者用一些本地種植的植物纖維製作衣物及配襯，取代外來種植資源所需。另外穿著適當輕便的衣服，少開一點空調也是其中一個最容易做到且最方便計算的低碳生活行動。

食方面，主要來說是盡量少吃牛肉及牛奶製品，因為飼養牛所用的資源是意想不到的多。所以人由嬰兒階段如能吃人奶，在吃其他食物時多加注意減少吃肉類及奶類食品 and 製品和多吃素食的話，絕對可以輕易實行低碳的生活。另外提到嬰兒，每個嬰兒所用的紙尿片一年便消耗了一千多條，其碳排放量也是較少人留意到的，所以在外國也提倡多使用尿布取代紙尿片。舉辦工作坊當日可到有機農場嘗試以素代肉，以自製豆漿代替牛奶等，以減少需求來減少供應。

住方面，外國人在綠色建築上可以有很多特色的傑作，例如使用當地的泥土，木材，石材去建屋。因運輸建築材料的碳排放及成本很高，所以就地取材是一個很好的選擇。若氣候適合的話甚至可以興建一所泥屋，當住上十至二十年，便可以「塵歸塵

土歸土」，不會製造一點建築廢料。而在香港，一般只能在節能方面著手。雖然香港大廈天臺位置很少，但我們相信配合新式節能燈以太陽能供電用作大廈公共照明是可行的，但須另外要考慮太陽能電池所佔用的空間。還有減少更換傢俬，以轉換擺放位置取代大裝修。工作坊方面，可不妨嘗試製作天然採光裝置在日間幫助照明，如匯豐銀行的設計便是一例。

行方面，建議多選用陸上交通代替飛機是最有效率的方法。以單車或步行取代交通工具則是次選，以意識形態為主。工作坊的話可以在大型交通中心集合以單車取代接駁巴士和小巴，加起來可以安排一整日活動。

話說到此，相信大家也覺得要做到低碳生活，的確就是這麼簡單，但緊記只做一天是不夠的，須持之以恆，加上每人也一起實踐，才能做到減碳及減少耗用資源的目標。

我們組織也不時會舉辦一些與低碳主題有關的工作坊，如單車旅行，有機耕作，植林計劃，舊玻璃及其他物料回收再用，以及素食活動等；此外，我們亦有一些題材式的課程及一些主題式的日營等可以讓參與者或學生一同體驗綠色低碳生活就是這麼簡單和樂趣多。更多詳情可不妨留意我們的網頁：<http://www.hkgnu.org>

更多照片，可到

<http://www.facebook.com/group.php?gid=244698652329&v=photos>

下載，謝謝。

## **星島：植林計劃在香港的成效如何？**

### **HKGNU 回答：**

香港政府的植林計劃自戰後一直在進行中，至今已植林或有植被覆蓋的面積佔郊野公園及特別地區中的九成或以上。香港的林木在現今主要面臨的問題主要有三個，當中兩個是人為的因素，包括非法伐林和人為山火；另外一個是林木老化的問題，這是基於香港大部份的樹木均是次生林木和外來品種之緣故。但總體來說，植林計劃，不論是政府的計劃，還是民間團體的個別計劃，也不論是在教育層面或是生態綠化層面上，整體的成效也是正面和積極的。

隨著近十多年教育上的推廣，植林計劃在社會上已得到了一定的迴響，大部份市民大眾亦開始明白保護林木對社會持續發展和環境保育的重要性，使植林計劃的效益得到了長遠及持續性的發展。除政府間歇性會推出一些護林及植林活動外，一些環保

團體亦會在假日或重要日子舉辦一些植林的活動及工作坊，或是一些和樹木有關的護理課程。例如我們在 2008 年便推行「生態還原植林計劃」，至今共有約 3,000 人曾參與這計劃，為一些政府土地及私人土地進行植林的生態復育工作，以及教育參加者有關植樹造林的重要性。

香港的原生樹木在戰後已所餘無幾，故此在戰後的香港，主要是香港政府，在全港的郊野種植了大量外來品種的樹木，因這些外來品種樹木生長速度較快且耐火程度較高，但近來則發現了這些外來品種樹木開始出現老化的情況，或是出現品種競爭和入侵的生態問題。因此，近年香港政府開始著手多種植原生品種的植物，如土沉香，木荷，水翁等，這些樹木雖生長較慢，但它們才是香港的原居民，故此這些原居民對本土生態環境的影響是相對較少的，且可以成為文化生態的一部份，就像新界圍村後的風水林一樣，仍保留著香港的原生樹木和歷史文化，故現今成為了香港的歷史遺產，見證著香港百年的滄桑。

聯合國環境規劃署(UNEP)在 2007 年推行了「十億樹木行動」，鼓勵世界各地地區政府和民間提倡植林和綠化，為減少碳排放和污染而努力。而我們的「生態還原植林計劃」系列的「百萬森林」國際植樹日活動，與全球約 100 個城市於世界地球日的植林活動，亦得到了聯合國環境規劃署(UNEP)和世界地球日國際委員會(EDN)的認證和支持。我們謹希望和大家一起努力和參與，同為未來更綠色的地球而奮鬥，謝謝。

---

謹此

香港綠色自然聯盟 – 傳訊教育及宣傳科

Education and promotion division - Hong Kong Green Nature Union – HKGNU

三月七日