

# 預防登革熱病

鑑於蚊患持續嚴重，全港蚊患指數已提升至 31.6%，大圍、瀝源、馬鞍山一帶的誘蚊指數介乎 32%至 61.8%，蚊患情況已敲響警號，登革熱隨時爆發。



誘蚊產卵器指數指是伊蚊產卵的數目，共分四級，級別越高顯示白紋伊蚊的分佈越廣泛。

級別	誘蚊產卵器指數	防治措施
一級	< 5%	- 注意環境衛生，避免積水。 - 切實執行滅蚊週記，清除積水及避免蚊蟲滋生。
二級	5% 至 < 20%	- 應每星期最少檢查家居一次，清除積水。
三級	20% 至 < 40%	- 進行特別滅蚊行動，清除積水，避免蚊蟲滋生。
四級	> 40%	- 要積極使用其他滅蚊方法，如殺蟲劑和滅蚊油等。

## 登革熱是甚麼

登革熱是由過濾性病毒引起的，潛伏期約為三至十四日，症狀為發燒、頭痛、骨骼及肌肉疼痛、後眼窩痛，部分病人身上可能出現紅疹。第一次病發的症狀多較為輕微，一星期左右可自行痊癒，但如果再次受感染，則有可能出現登革出血熱，登革休克症等併發症，嚴重者甚至會死亡。

## 傳播途徑

登革熱病是經由胸背有白線和腳部有白間的白紋伊蚊傳播。當帶有登革熱病毒的白紋伊蚊叮人吸血時，人便會受其感染。

## 防治及忠告

現時並沒有一種有效疫苗來預防登革熱，因此最佳的預防方法是防治蚊患。

1. 由於蚊主要在積水中滋生，清除所有積水，例如樹洞、溝渠、廢棄車呔、棄置容器及花盆盆底等的積水，防止蚊蟲滋生，以避免給蚊子叮咬。
2. 要有效地用除害劑如家用殺蟲劑滅成蚊。
3. 在可能給蚊子飛進室內入口(例如窗戶) 附近擺放蚊香、安裝防蚊網或電蚊片。
4. 前往戶外地方〔尤其前往登革熱發病率較高的地方〕應穿長袖衫和長褲及使用含有避蚊胺(DEET)的驅蚊劑塗抹衣服或外露身體，以免蚊子叮咬。
5. 倘室內並無空氣調節，應使用蚊帳。